

UNIVERSITETET I OSLO

HMS-avvik

HMS-dag ved NHM

Elin Agathe Hult
Seniorrådgiver HMS
Seksjon for HMS og beredskap

17.11.2025



Hva er HMS-avvik

Definisjon

- avvik ved at krav fastsatt i HMS-regelverket eller interne krav, ikke er blitt fulgt.
- arbeidsrelaterte episoder der hendelsen kunne ha ført til mén eller redusert helse eller skader på menneske, miljø eller materiell (nestenulykke).
- arbeidsrelaterte episoder der skade har ført til redusert helse, varige mén eller dødsfall (personskade/ulykke), materielle skader eller skade på miljø.



Noen eksempler fra UiO

Lav temperatur på kurslab

Nestenulykke
ved bokhyllefall

Uønsket hendelse
på jobbreise

Brudd på
vannrør i gaten

Kjemikalieavfall
hensatt i korridor
utenfor
avfallsrommene

Ras fra taket

Brann

Manglende backup i
administrasjonen

Låsning i rygg
etter stolløft

Manglende obligatorisk
HMS opplæring

Yrkesskade på
arbeidsplassen

Åpent dør til
løsemiddellager

Innelåst på lesesal

Støt fra
brødrister

Arbeid med virus
på uegnet sted

kutt i finger

brannalarm
øvelse under
muntlig eksamen

For varmt på
kontorene

ulykke med fall
pga mye is

Fall på gulv

Twisted anke
during fielwork

Slo hodet i skapet
og fikk
hjernerystelse og
ble sykemeldt

Utskjelling

Eiendomssaker

- Er ikke HMS-avvik
 - Mangler maling på en vegg
 - Visne blomster i et bed på Blindern
- Kan også være HMS-avvik
 - Belysning
 - Temperatur i lokalene
 - Ventilasjon
 - Kortleser virker ikke
- Er også HMS-avvik
 - Skade fordi man sklir på glatte gangveier på UiO
 - Tyveri på grunn av innbrudd



Hvorfor?

- Få oversikt over stort og smått som ikke er i orden – slik at det kan fikses
- Over tid se etter om det er noen uheldige trender
 - Systematisk innsamling og analyse av data



«Å ikke løse avvikene våre
betyr at vi aksepterer at
noen lever med
konsekvensene av dem»



Rapporter



Hva skal vi bli bedre til?

Diskuter med sidemannen:

Er det noe typer saker hos oss som vi kan bli flinkere til å melde inn?



Hvordan Si fra?

- Web: <https://www.uio.no/om/hms/si-fra/index.html>
- Mobilapp: Dmaze
- Pålogging for begge: Access for employees



UNIVERSITETET I OSLO

HMS-kompetanse

HMS-dag ved NHM

Elin Agathe Hult
Seniorrådgiver HMS
Seksjon for HMS og beredskap

17.11.2025



Obligatorisk HMS-opplæring

Krav om opplæring

- [Policy for HMS-kompetanse](#)
- Lovverket
 - Arbeidsmiljøloven
 - Forskrift om organisering ledelse og medvirkning
 - Forskrift om utførelse av arbeid
 - Osv, osv,



Leders ansvar

Leder har ansvar for at:

- Arbeidsmiljøet er fullt forsvarlig
- At ansatte har forutsetning for å jobbe trygt
 - Risikovurderinger
 - Arbeidsforhold
 - Kompetanse
 - Verneutstyr



§ 2-1. Arbeidsgivers plikter

Arbeidsgiver skal sørge for at bestemmelsene gitt i og i medhold av denne lov blir overholdt.

Medvirkningsplikt

Arbeidstaker skal medvirke:

- Bidra i risikovurderinger
- Følge prosedyrer
- Si fra om HMS-avvik
- Bruke verneutstyr
- Gjennomføre pålagt opplæring



§ 2-3. Arbeidstakers medvirkningsplikt

(1) Arbeidstaker skal medvirke ved utforming, gjennomføring og oppfølging av virksomhetens systematiske helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid. Arbeidstaker skal delta i det organiserte verne- og miljøarbeidet i virksomheten og skal aktivt medvirke ved gjennomføring av de tiltak som blir satt i verk for å skape et godt og sikkert arbeidsmiljø.

Eksempel – bruk av slipemaskin

- Hjemmebruk
 - Sporadisk bruk
 - Du har selv ansvaret
- Bruk på jobb
 - Hyppig bruk
 - Arbeidsgiver har ansvaret
- Risiko
 - Permanente skader pga vibrasjon
- Tiltak
 - Valg av utstyr/metode
 - Vedlikehold av utstyr
 - Tidsbegrensning
 - Oppfølging BHT



Hand- og armvibrasjoner gir risiko for skade på blodkar, nerver og muskler. Vanlege symptom er «kvite fingrar» (Raynauds fenomen), smerter, valne fingrar, nedsett kraft og vanskar med å koordinere kroppsrørsler.

Oppsummering

Opplæring må:

- Gjennomføres
- Dokumenteres
- I enkelte tilfeller repeteres

